PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS**
3. FECHA:	2023-08-10	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. Nº DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ubico mi cuerpo en el espacio y en relación con objetos propios del medio acuático.

COGNITIVA :
Identifico formas básicas de movimiento aplicados a las características de falta de gravedad en el agua.

PSICOSOCIAL :
Contempló, el deporte como herramienta base para mi proyecto personal, formando disciplina, hábitos de vida saludable y habilidades para la vida.

LUDICA :
Reconozco a mis compañeros como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.

TEMA :
TIGRILLOS NADADORES DE VERANO, UN DESAFIO ACUATIVO.

SUBTEMAS :
FESTIVAL DEL CI NATACIÓN

IMPLEMENTACION :
IMPLEMENTACIÓN REQUERIDA PARA EL FESTIVAL EN LA FICHA TÉCNICA

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Recibimiento (Cambio de indumentaria y preparación adecuada para entrar al agua).

TIEMPO
10 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se hace el recibimiento de los estudiantes, se orienta y acompaña a las zonas del Vestier para que realicen cambio de vestuario, una vez realizada esta tarea pasan a duchas, se inicia con el protocolo (presentación general, himnos) y se inicia con un calentamiento por media de una acua-rumba la cual permitirá identificar la seguridad y ambientación de los estudiantes en el medio acuático, de esta manera serán direccionados a las estaciones habilitadas para las actividades de acuerdo a sus habilidades actuales y a trabajar dentro de las capacidades propias e individuales de cada estudiante que forma parte de nuestro proyecto, este proceso diagnóstico es liderado por los formadores quienes previamente han realizado la distribución de los estudiantes en sus sesiones de clase según las habilidades y aptitudes en el centro de interés es por esto que se distribuirán estaciones identificadas por animales acuáticos, las actividades a realizar en cada una estarán relacionadas directamente con los contenidos de los niveles de la malla curricular del centro de interés y son propuestas por los formadores, con esta dinámica garantizamos la seguridad de nuestros estudiantes y el buen desarrollo dela actividad. Se pondrá un inflable en las piscinas recreativas de cada escenario, cada grupo irá rotando su participación la cual será por 20 minutos, la estación perteneciente al grupo que se encuentre en el inflable quedará sola mientras los estudiantes participan en el, este será controlado y Se realizará rotación de actividad cada 20 minutos, los estudiantes permanecerán en la misma estación durante la actividad.

TIEMPO
6 am a 2 pm

RETO :
ACTIVIDADES
Participar en todas y cada una de las actividades propuestas en el festival.

TIEMPO
6 am a 2 pm

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma

TIEMPO
10 min

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS	
2. Fecha:	2023-08-10	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 19	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016728741	Luisa Fernanda Riascos	Asistio
1028683025	Laurens Salome Carvajal	Asistio
1023941270	Chayra Sofia Mena	Asistio
1010212889	Dilan Esneider Meneses	Asistio
1023935048	Doris Milagros Caicedo	No asistio
1104014207	ANGELI VANESSA CAMPO	No asistio
N158935525262	Joel Alejandro Rodriguez	Asistio
1028621848	David Felipe Gutierrez	Asistio
1023943943	Helen Sofia Franco	Asistio